

TRIATHLON

CHALONS EN CHAMPAGNE



DIMANCHE 10 MAI 2026

**Restauration
sur place**

**dans les allées
des jardins**



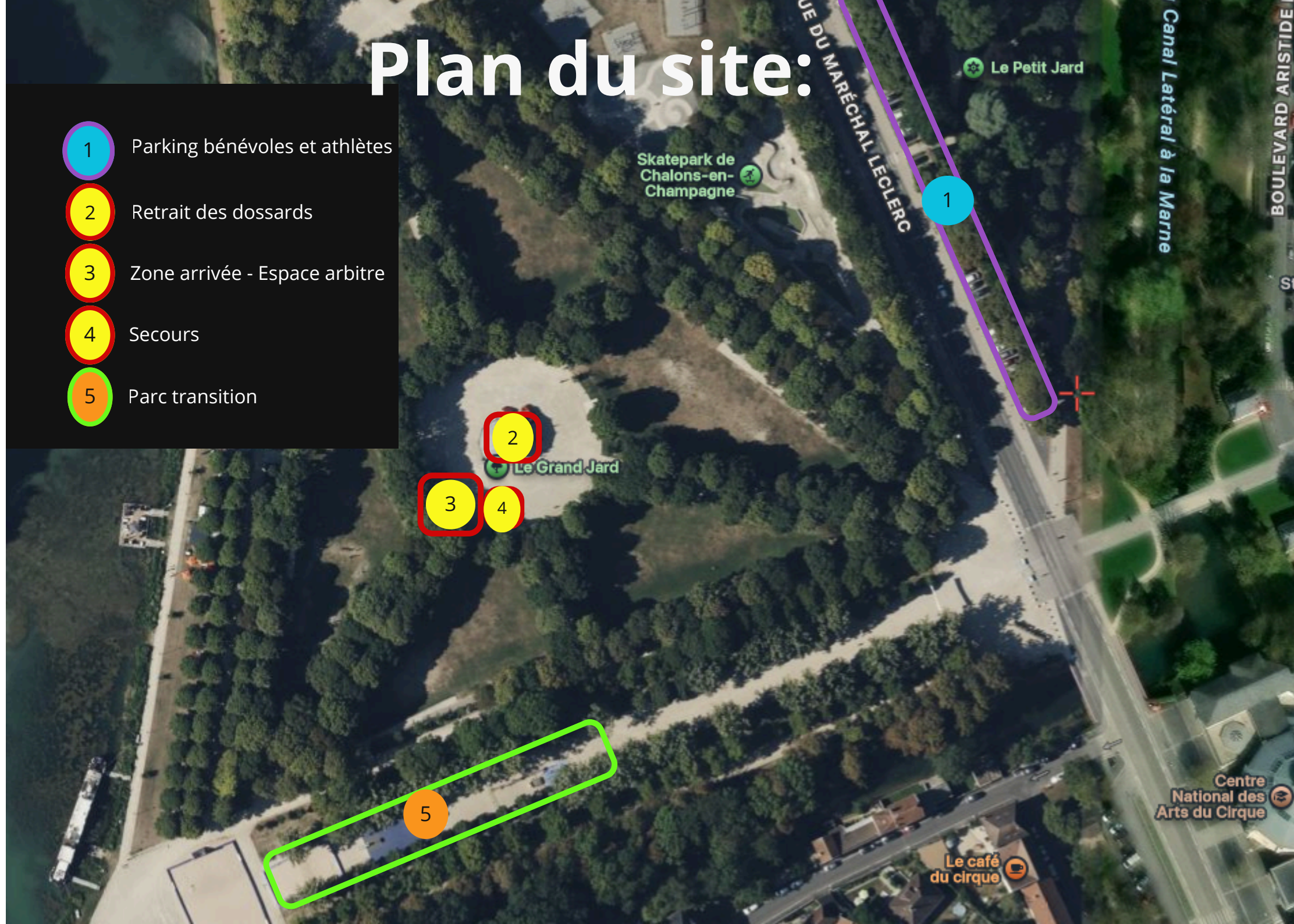


remercie chaleureusement ses partenaires:



Plan du site:

- 1 Parking bénévoles et athlètes
- 2 Retrait des dossards
- 3 Zone arrivée - Espace arbitre
- 4 Secours
- 5 Parc transition



Règlementation

Itinéraires

Triathlon XS et S:

Natation: Canal

vélo: Avenue Leclerc-allée de forêt jusqu'à la rue barbier aller et retour- avenue leclerc- rue du cirque-Allée Voltaire- porte Sainte-croix-bd Vaubécourt- cour d'Ormesson- avenue Leclerc

CAP: grand jard-avenue leclerc-allée jack Ralite-Grand Jard

Triathlon M:

Natation: Canal

vélo: Avenue Leclerc-allée de forêt jusqu'à la rue barbier aller et retour- avenue leclerc- rue du cirque- Allée Voltaire- porte Sainte-croix-bd Vaubécourt-bd aristide Briand- rond point de l'hémicycle-bd Victor Hugo- Rue de Marne- rue de la Trinité- Rue Juliette récamier-place de la libération-Avenue Leclerc

CAP: grand jard-avenue leclerc-allée jack Ralite-Grand Jard

COURSES/CATEGORIES/DISTANCES/HORAIRES:

	Course	catégorie	Né (e)	distances		
				Natation CAP* (duathlon)	Vélo	CAP
Duathlon	Jeunes 1 6-9ans	Mini-poussins	2017 à 2020	250m	1 km	250m
	Jeunes 2 10-13 ans	Pupilles benjamins	2013 à 2016	500m	2 km	250m
Triathlon	XS « open »	Benjamins et +	En ou avant 2014	400m	10km	2,5km
	S « open »	Cadet et +	En ou avant 2010	750m	20km	5km
	M « open »	Juniors et +	En ou avant 2008	1500m	34 KM	9,7km

Epreuves	Départ 1er coureur	Départ dernier coureur	Arrivée 1er coureur	Arrivée dernier coureur
Natation Parcours XS 400 m	9H30	9H30	9H38	9H46
Vélo Parcours XS 10KMS	9H40	9H48	10H05	10H30
Course à pied Parcours XS 2,5KMS	10H07	10H32	10H20	10H50
Natation Parcours S 750 m	9H30	9H30	9H40	10H00
Vélo Parcours S 20KM	9H45	10H05	10H15	11H05
Course à pied Parcours S 5KMS	10H15	11H10	10H30	11H45
Duathlon Jeunes 1 (500M/1,5KM/250M)	12H00	12H00	12H12	12H20
Duathlon Jeunes 2 (1KM/3,5kms/500M)	12H15	12H15	12H27	12H40
Natation Parcours M 1500M	13H30	13H30	13H50	14H15
Vélo Parcours M 34 km	13H55	14H15	14H55	16H20
Course à pied Parcours M 10KMS	15H00	16H25	15H35	17H30

course:

Cette course est labellisée FFTRI et donc soumise à la réglementation générale. Les concurrents doivent connaître la réglementation (cf. WWW.FFTRI.com)

et doivent également assister aux exposés de course de l'organisateur (sur les points particuliers de course) et celui de l'arbitre principal qui rappellera les règles fondamentales des courses avant le début de chaque course.

	TRIATHLON XS	TRIATHLON S	DUATHLON 6/9 ans	DUATHLON 10/13 ans	TRIATHLON M
Retrait des dossards	À partir de 8h jusqu'à 30 min avant le départ de la course				
ouverture/ fermeture du parc	8H30/9h20		11h30/11h50		12h30/13h20
briefing appel	9h25		11h55	12h10	13h25
départ	9H30		12H	12H15	13h30
Retrait des vélos	11H45		13H		17h15
podium	12h30				17h30

Règlementation

Puce, dossard ,autocollant, bracelets:

Chaque concurrent aura une puce électronique, un autocollant à coller sur le vélo et le casque et un dossard à fixer sur une ceinture 3 points (obligatoire). Le dossard doit être porté dans le dos en vélo et devant en course à pied, et ce, tout au long de l'épreuve (sauf natation), le numéro de dossard doit être visible. Le dossard devra être présent et visible lors du passage de la ligne d'arrivée. ***Dans le cas contraire, l'athlète sera disqualifié.***

La perte de la puce sera facturée 70 **euros** au concurrent.

Nombre de tours:

Les concurrents seront **responsables** de leur décompte de tours en natation, en vélo et en CAP. Pour la CAP, le coureur doit compter ses tours. L'organisation assure un contrôle via une application pour le vélo et indiquera au concurrent concerné qu'il n'a pas effectué la totalité de ses tours. Celui-ci devra repartir en course, ou, ***s'il ne le souhaite pas, sera disqualifié.***

Natation:

Les concurrents **doivent** porter le bonnet fourni par l'organisateur et prévoir la combinaison néoprène en cas d'obligation par l'arbitre.

Vélo:

Le Drafting est **autorisé** SUR LES COURSES XS,S et M. Les prolongateurs et vélos contre la montre (CLM) sont **interdits**. En raison du Drafting autorisé, il est **interdit** pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci. Le port du casque est **obligatoire**.

Le dépassement est **interdit** 50m avant un virage ainsi que dans le virage. (matérialisé par un virage).

Sur le "XS" chaque concurrent devra effectuer **4 boucles**.

Sur le "S" chaque concurrent devra effectuer **8 boucles**.

Sur le "M" chaque concurrent devra effectuer **8 boucles**.

CAP

Sur le "XS" chaque concurrent devra effectuer **1 boucle**.

Sur le "S" chaque concurrent devra effectuer **2 boucles**.

Sur le "M" chaque concurrent devra effectuer **4 boucles**.

Règlementation

Aire de transition:

Pour entrer et sortir de l'aire de transition, le concurrent **devra présenter son dossard**.

Seuls les équipements nécessaires à la course seront autorisés. Les caisses et sacs seront **interdits**. Un espace de stockage se trouvera à l'intérieur de l'aire de transition. Les vélos devront être placés sur les supports prévus à cet effet.

Le matériel de course sera correctement rangé à la place attribuée et comme indiquée par l'organisation.

Aucune personne autre que les concurrents, l'organisation et l'arbitrage n'est autorisée dans l'aire de transition, avant, pendant et après chaque course sous peine de disqualification du concurrent.

Tout passage au-dessus des barrières entraînera la disqualification.

Relais:

Le passage de relais se fait par transmission de la puce électronique dans l'aire de transition. Il est admis que l'un des 2 relayeurs effectue 2 disciplines dans leur intégralité.

Règlement:

Le contrôle du respect de la réglementation est du ressort des arbitres FFTRI, indépendants de l'organisation.

Le règlement de la FF Triathlon s'applique, avec, en particulier, pendant le vélo, le port du casque homologué, jugulaire attachée.

Les numéros, dossards et bracelets devront être portés comme indiqué par l'organisation et toujours visibles.

Pour retirer son dossard tout concurrent devra justifier son identité par le QR Code reçu par mail.

Le licencié FFTRI devra joindre sa licence et le non licencié un questionnaire de santé et la licence expérience lors de son inscription sur le site internet, pour permettre une validation complète des inscriptions au plus tard le mercredi soir précédant la course.

En cas d'impossibilité de participer, les frais d'engagement, hors coût internet, seront remboursés sur présentation d'un certificat médical.

L'organisateur est propriétaire des droits d'exploitation de l'image de cette manifestation (art. 18-1 de la loi n°84-610 du 16/07/1984).

Le retrait du dossard vaut acceptation du règlement.

6.6.2.1 : Le vélo

- *Utiliser un cycle uniquement mû par sa force musculaire ;*
- *Utiliser un cycle à 2 roues (vélo couché interdit, à l'exception du Para Triathlon ou pratique adaptée) ;*
- *Protéger toutes les extrémités en protubérances (embouts de guidon, sur-guidon, extrémité des câbles, etc.) ;*
- *Avoir un système de freinage pour chaque roue sur le vélo (hors pignon fixe et système de rétropédalage) ;*
- ***L'utilisation des tandems est interdite, sauf pour les déficients visuels, déficients intellectuels et leurs guides.***

6.6.2.2 : Les roues

Pour les compétitions avec aspiration-abri, les dispositions suivantes s'appliquent :

- Les roues comportant moins de 20 rayons sont autorisées uniquement si elles figurent sur les listes actuelles homologuées par l'UCI, incluant à la fois la liste des roues approuvées avant le 1er janvier 2016 et celle des roues approuvées après cette date (<https://fr.uci.org/%C3%A9quipement/bh2JJzw1eB0n876rX2iB1>), et qu'elles comportent un minimum de 12 rayons.

Toute roue ne figurant pas sur ces listes doit impérativement respecter les critères suivants :

- Les deux roues doivent avoir un diamètre égal ;
- Les roues doivent comporter au moins 20 rayons;

Pour les compétitions où l'aspiration-abri est interdite, les dispositions suivantes s'appliquent :

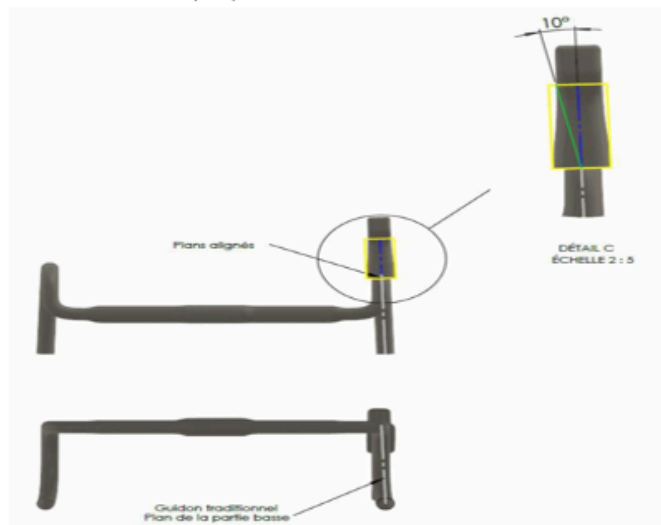
- Le nombre de rayons par roue n'est pas soumis à une exigence minimale (les roues lenticulaires, paraculaires autorisées).
- Les couvre-roues sont autorisés sur la roue arrière. Toutefois, cette disposition peut être interdite par l'arbitre principal pour des raisons de sécurité, notamment en cas de vents forts.

6.6.2.3 : Le guidon

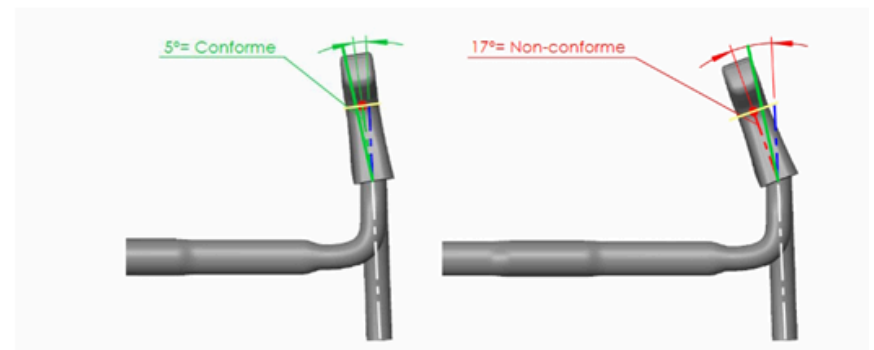
Pour les compétitions avec aspiration-abri, les dispositions suivantes s'appliquent :

- Seuls les guidons traditionnels (courbés vers le bas, dits "drop handlebars") sont autorisés. Les extrémités du guidon doivent impérativement être obturées ;
- Les commandes de frein installées sur ce type de guidon doivent comporter deux poignées munies de leviers. Il doit être possible d'actionner les freins de manière sûre, en tirant sur les leviers avec les mains positionnées sur les poignées, conformément à l'inclinaison maximale autorisée de 10° , telle que décrite dans le Guide de clarification du Règlement Technique de l'UCI (cf. photo);
- Toute extension ou reconfiguration des poignées permettant un usage alternatif est strictement interdite ;
- L'utilisation d'un système combiné de commandes de frein et de vitesses est autorisée ;
- Les bouteilles d'eau et leurs supports ne peuvent pas être fixés sur le guidon ;
- Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits.

Mesure de l'inclinaison maximale autorisée (10°) :



Exemples d'inclinaisons conformes et non conformes :



6.6.3. Athlète doublé

Lors d'une épreuve de "type critérium (au moins deux tours)" avec aspiration-abri autorisée, tout athlète doublé d'un tour ne peut en aucun cas s'abriter dans la roue des concurrents lui ayant pris un tour.

6.6.4. Les positions

La position de course autorise uniquement les points d'appui suivants : les pieds sur les pédales, les mains sur le guidon et les fesses sur la selle (cf. positions interdites ci-dessous) ;

En complément, lors des épreuves avec aspiration-abri interdite, les avant-bras peuvent également reposer sur le guidon. Dans ce cas, lorsque les bras ou les coudes sont en contact avec le guidon ou les repose-bras, les mains doivent obligatoirement saisir les prolongateurs.

Positions interdites pour toutes les courses :



Position interdite pour toutes les courses (guidon sans prolongateur) :



Positions autorisées pour toutes les courses :



DUATHLON



EPREUVE “ JEUNES 1 ”



Mini-poussins, poussins

CAP 1--> 250 m

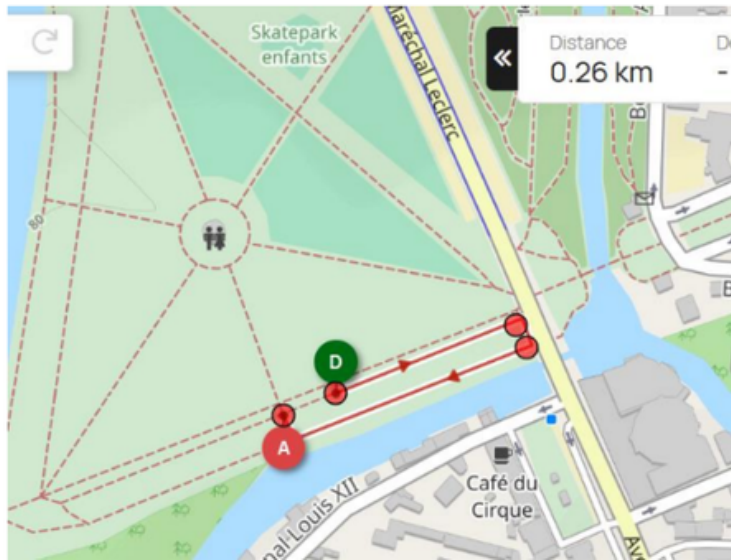
VELO--> 1 km

CAP 2--> 250m

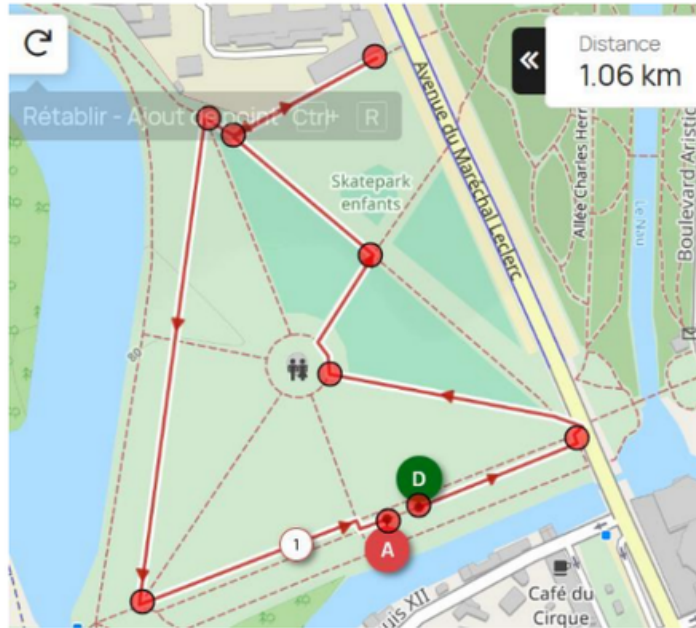


VTT

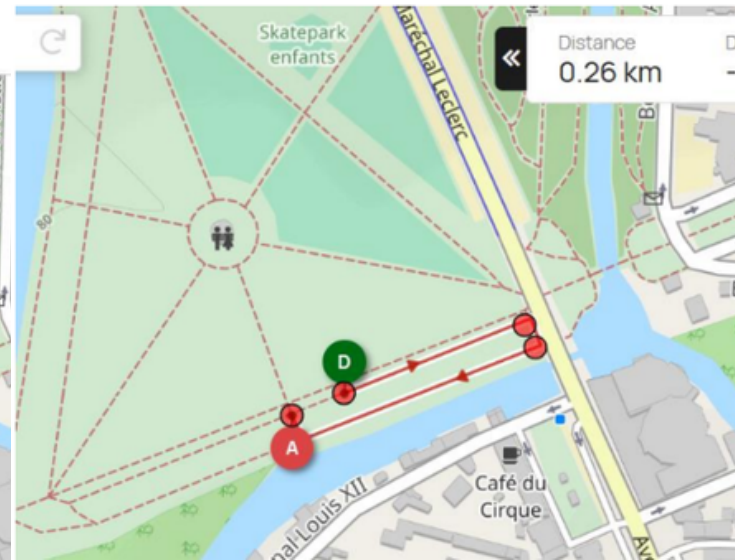
JEUNES 1



1 BOUCLE DE 250 M



1 BOUCLE DE 1 KM



1 BOUCLE DE 250 M



DUATHLON



pupilles, benjamins

EPREUVE “ JEUNES 2”



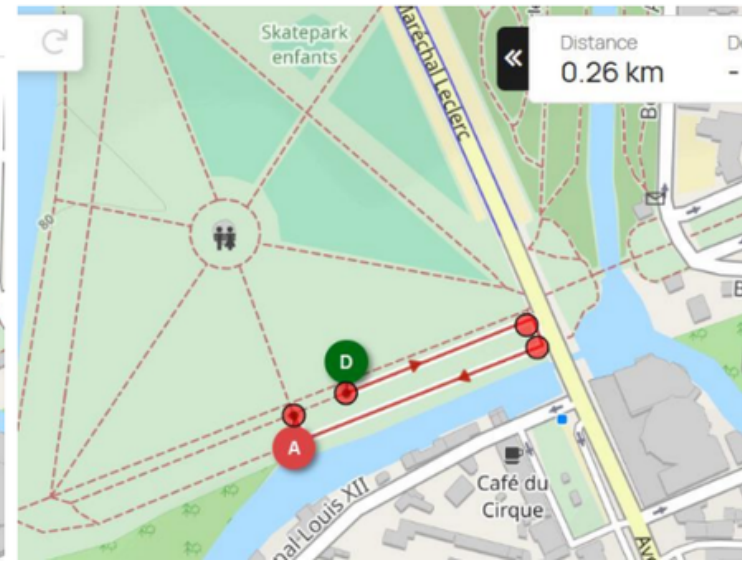
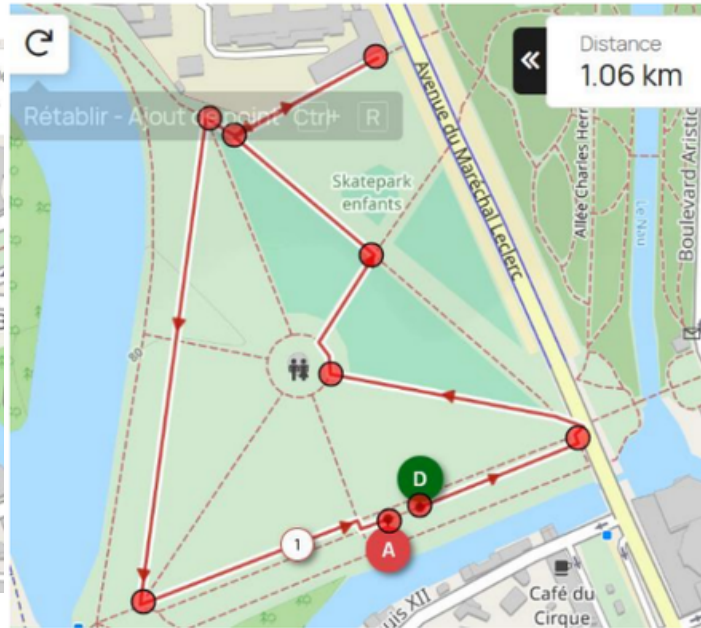
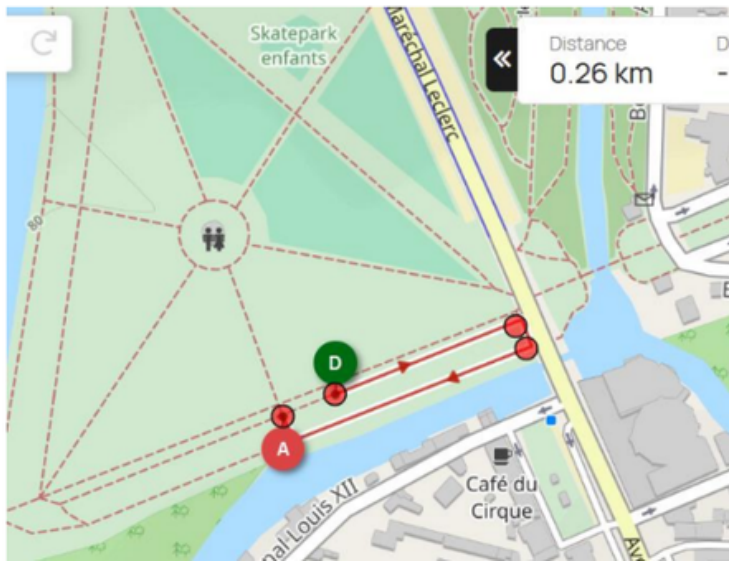
CAP 1--> 500 m

VELO--> 2 km

CAP 2--> 250 m

VTT

JEUNES 2



2 BOUCLES DE 250 M

2 BOUCLES DE 1 KM

1 BOUCLE DE 250 M

TRIATHLON



EPREUVE "XS"



cadets et + en individuel
Benjamins et + en relais

natation-->400m

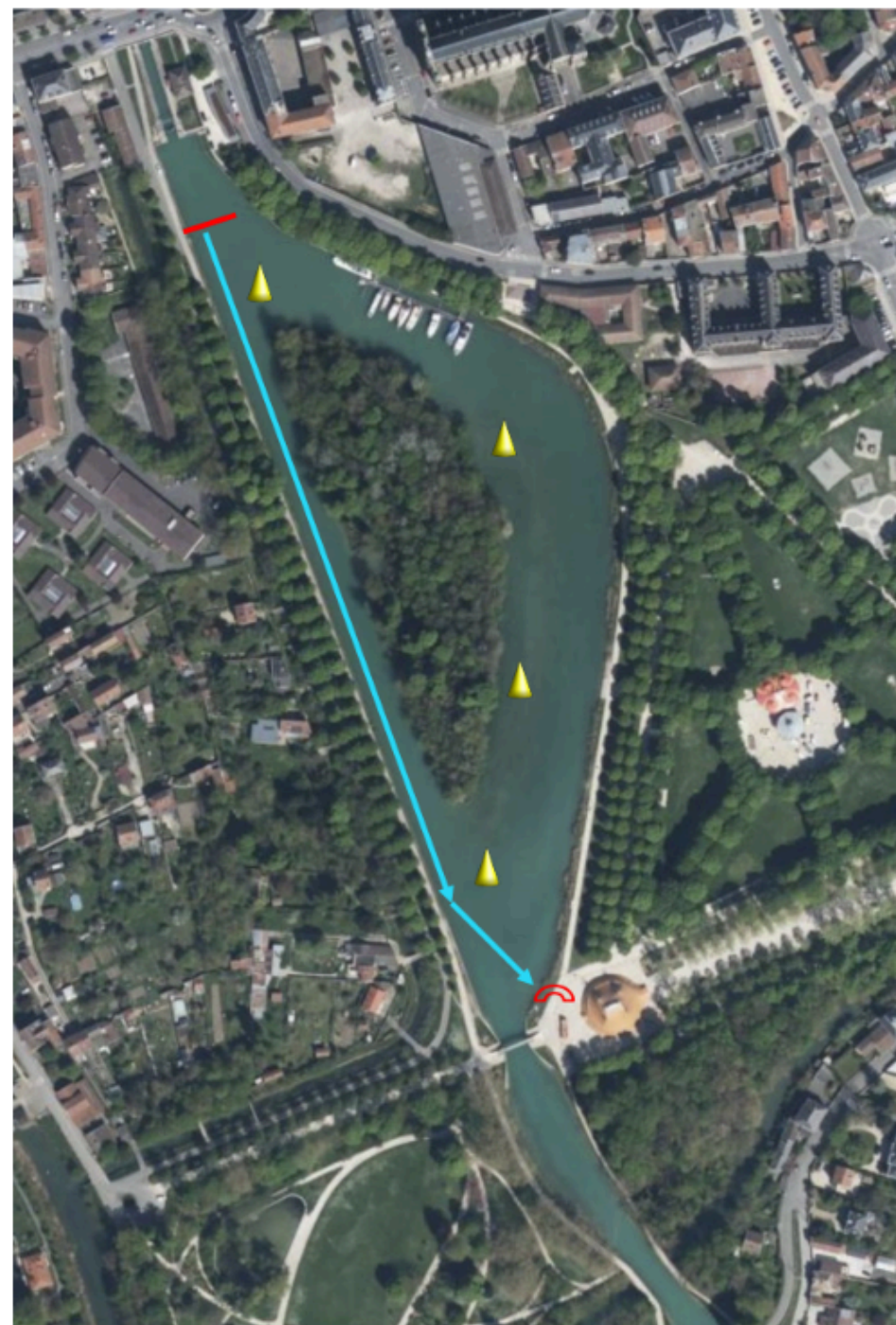
Vélo--> 10km

CAP--> 2,5 km

Drafting autorisé



NATATION TRIATHLON “XS” 400M





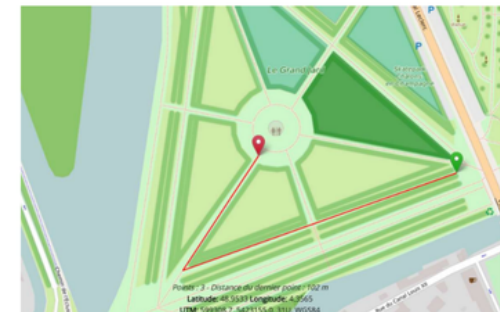
CAP TRIATHLON "XS" 2,5 KM



Départ : 130 m



Arrivée 320 m



* BOUCLE DE 2300 M

* DÉPART 130 M
* ARRIVÉE 320 M

COURSE XS : 1 BOUCLE + DÉPART + ARRIVÉE 2500 M

1 BOUCLE DE 2.5 KM

TRIATHLON



EPREUVE "S"



cadets et + en individuel
ou en relais

natation-->750 m

Vélo--> 20 km

CAP--> 5 km

Drafting autorisé



NATATION TRIATHLON "S" 750M

1 TOUR DE L'ÎLE AUX OISEAUX





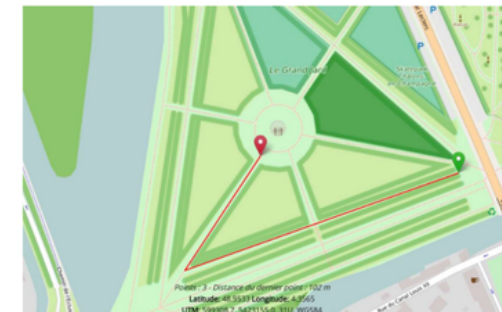
CAP TRIATHLON "S" 5 KM



Départ : 130 m



Arrivée 320 m



2 BOUCLES DE 2.5 KM

* BOUCLE DE 2300 M

* DÉPART 130 M
* ARRIVÉE 320 M

COURSE S : 2 BOUCLES + DÉPART + ARRIVÉE 5000 M

TRIATHLON



EPREUVE "M"



**juniors et + en individuel
ou en relais**

natation-->1500 m

Vélo--> 34 km

CAP--> 10 km

Drafting autorisé



NATATION TRIATHLON "M" 1500M

2 TOURS DE L'ÎLE AUX OISEAUX





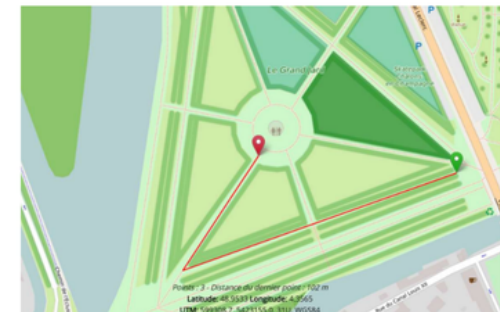
CAP TRIATHLON "M" 10 KM



Départ : 130 m



Arrivée 320 m



4 BOUCLES DE 2.5 KM

* BOUCLE DE 2300 M

* DÉPART 130 M
* ARRIVÉE 320 M

COURSE M : 4 BOUCLES + DÉPART + ARRIVÉE 9700M

PODIUMS ET RECOMPENSES DUATHLON ET TRIATHLON



Course	catégorie	Podium catégories		lots		
		H	F	1	2	3
Duathlon Jeunes 1 6-9ans	Mini-poussins	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
	poussins	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
Duathlon Jeunes 2 10-13 ans	Pupilles	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
	benjamins	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
Triathlon XS « open »	Benjamins	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
	Minimes	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
	Cadets	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
	Juniors	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
	Seniors	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
	vétérans	1,2,3	1,2,3	Coupe +lot	lot	lot
Triathlon S « open »	Cadets	1,2,3	1,2,3	40€+Coupe +manchettes	Manchettes+ tour de cou	Manchettes
	Juniors	1,2,3	1,2,3	40€+Coupe +manchettes	Manchettes+ tour de cou	Manchettes
	Séniors	1,2,3	1,2,3	40€+Coupe +manchettes	Manchettes+ tour de cou	Manchettes
	vétérans	1,2,3	1,2,3	40€+Coupe +manchettes	Manchettes+ tour de cou	Manchettes
	relais	1 ^{ère} équipe H/F/Mixtes		lots		
Triathlon M « open »	Juniors	1,2,3	1,2,3	80€+ Coupe +Champagne	Champagne+ buff	Champagne
	Séniors	1,2,3	1,2,3	80€+ Coupe +Champagne	Champagne+ buff	Champagne
	vétérans	1,2,3	1,2,3	80€+ Coupe +Champagne	Champagne+ buff	Champagne
	relais	1 ^{ère} équipe H/F/Mixtes		lots		



remercie chaleureusement ses partenaires:

